



## МЕНЮ

29.05.2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,90	2,80	21,10	90,70
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,10	6,80	27,90	232,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	34,00
			<b>7,00</b>	<b>9,60</b>	<b>57,40</b>	<b>356,70</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
			<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	4,00	45,60
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,40	4,00	9,30	135,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,00	3,40	19,40	121,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,72	88,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
			<b>24,60</b>	<b>18,87</b>	<b>91,02</b>	<b>629,10</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,50	16,50	16,90	216,30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	25,00	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
РЯЖЕНКА		180	5,22	4,50	6,30	92,00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	169,30
			<b>29,22</b>	<b>28,34</b>	<b>86,72</b>	<b>646,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52,78</b>	<b>57,05</b>	<b>252,94</b>	<b>1 709,5</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640414

Владелец Лебедева Елена Анатольевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026