



## МЕНЮ

27.05.2026г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,00	8,00	27,00	203,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00
			<b>12,59</b>	<b>17,70</b>	<b>50,60</b>	<b>349,00</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
			<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,38	0,00	1,30	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/5/1	6,00	4,40	16,00	159,90
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	17,92	7,84	7,20	172,80
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,40	6,90	13,40	125,10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		180	0	0	18,00	68,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,88	65,90
			<b>30,62</b>	<b>20,13</b>	<b>81,50</b>	<b>660,30</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,70	9,00	16,10	221,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,90	2,30	6,50	39,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,00	4,00	9,80	98,90
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,40	7,10	28,80	132,00
			<b>29,80</b>	<b>22,60</b>	<b>68,70</b>	<b>528,90</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>73,97</b>	<b>60,67</b>	<b>218,60</b>	<b>1 616,20</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640414

Владелец Лебедева Елена Анатольевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026