



МЕНЮ

26.05.2026г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,50	2,70	3,00	40,50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,40	21,00	2,90	149,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
			23,94	31,00	28,50	358,50
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,43	0,05	3,94	41,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	13,10	2,75	10,90	120,20
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,40	5,60	15,60	121,80
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,40	0,00	7,00	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
			25,41	13,85	64,94	667,30
Уплотненный полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	60,90
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,20	2,00	9,80	88,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	5,00	43,20	223,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,09	0,04	8,20	34,10
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		125	3,50	3,13	5,63	70,63
			16,19	14,87	77,73	527,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,14	60,22	186,67	1 623,93

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640414

Владелец Лебедева Елена Анатольевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026