



МЕНЮ
26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	
		11,40	12,80	63,50	378,40	
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	
		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	16,10	7,90	161,30	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,84	0,10	8,50	75,20	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	
		18,04	21,77	83,90	612,90	
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,50	12,60	10,20	104,00	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	2,50	19,60	99,30	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	103,00	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	
ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,63	70,63	
		29,94	27,56	74,34	581,83	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		60,34	62,37	239,54	1 651,13	