

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,70	9,70	24,40	211,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	
		12,74	16,20	44,10	357,00	
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	
		1,50	0,50	21,00	96,00	
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,60	8,30	1030	126,00	
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,70	0,50	0,00	165,00	
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	1,20	14,80	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,00	21,30	147,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	
		27,50	15,60	63,12	599,00	
Уплотненный полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,40	14,40	12,84	191,20	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	3,50	9,00	36,30	201,00	
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	
		22,52	26,77	82,87	582,03	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		64,26	59,07	211,09	1 634,03	