

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	2,80	21,10	90,70	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	
		7,00	9,60	57,40	356,70	
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	
		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	
		24,60	18,87	91,02	629,10	
Уплотненный полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,50	16,50	16,90	216,30	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	
РЯЖЕНКА	180	5,22	4,50	6,30	92,00	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	
		24,0	24	81	555	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,0	53	247	1 618	