

# МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		205	7,20	8,30	35,00	226,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
			<b>11,40</b>	<b>12,80</b>	<b>63,50</b>	<b>378,40</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
			<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,00	1,30	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		200/10	3,60	4,50	20,00	147,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		80	8,50	16,10	7,90	161,30
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		130	1,84	0,10	8,50	75,20
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,12	0,12	22,70	105,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
			<b>18,04</b>	<b>21,77</b>	<b>83,90</b>	<b>612,90</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)		70	12,50	12,60	10,20	104,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,90	2,50	19,60	99,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,70	0,20	10,60	51,00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	103,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,54	2,03	3,51	153,90
ЙОГУРТ		125	3,50	3,13	5,63	70,63
			<b>29,94</b>	<b>27,56</b>	<b>74,34</b>	<b>581,83</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60,34</b>	<b>62,37</b>	<b>239,54</b>	<b>1 651,13</b>