



МЕНЮ
13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	
		23,94	31,00	28,50	358,50	
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	
		0,60	0,50	15,50	70,50	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,10	2,75	10,90	120,20	
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	
		25,41	13,85	64,94	667,30	
Уплотненный полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,20	2,00	9,80	88,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	5,00	43,20	223,00	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	
		16,19	14,87	77,73	527,63	
63ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		66,14	60,22	186,67	1 623,93	