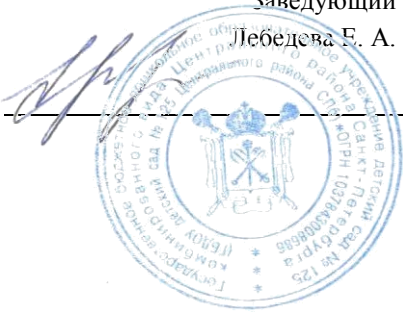




МЕНЮ
14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	
		12,59	17,70	50,60	349,00	
II Завтрак						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	
		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5/1	6,00	4,40	16,00	159,90	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0	0	18,00	68,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	
		30,62	20,13	81,50	660,30	
Уплотненный полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,00	16,10	221,00	
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	
		29,80	22,60	68,70	528,90	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		73,97	60,67	218,60	1 616,20	