



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,90	2,80	21,10	90,70
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,10	6,80	27,90	232,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	34,00
			7,00	9,60	57,40	356,70
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	4,00	45,60
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,40	4,00	9,30	135,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,00	3,40	19,40	121,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,72	88,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
			24,60	18,87	91,02	629,10
Уплотненный полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,50	16,50	16,90	216,30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	25,00	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
РЯЖЕНКА		180	5,22	4,50	6,30	92,00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	169,30
			24,0	24	81	555
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,0	53	247	1 618